[**План спортивно-массовых мероприятий, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год.**](http://schoolnum4.edu22.info/images/vospitatelnai_rabota/%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD-%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%BE-%D0%BC%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85-%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%8F%D1%82%D0%B8%D0%B9-2020-2021_compressed.pdf)

**«МБОУ ООШ № 9 г. Алейска»**

***Цель:*** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

***Задачи:***

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание мероприятий** | **Срок выполнения** | **Ответственные за выполнения** |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| **1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**  **В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ** | | | |
| 1. | В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участии в соревнованиях | В течение года | Учитель  физкультуры |
| 2. | Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. | В течение года. | Классные руководители. |
| 3. | Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток ежедневно. | с 02.09. | Учителя школы |
| 4. | Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий. | В течение года | Учитель  физкультуры. |
| **II. УЧЕБНАЯ РАБОТА** | | | |
| 1. | Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре. | до 30.08. и до начала каждой четверти | Учитель  физкультуры |
| 2. | Утверждение рабочих программ на заседании УМО | до 30.08 | Зам директора по УВР,учитель физкультуры |
| 3. | Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-9 классов | сентябрь,  май | Учитель  физкультуры |
| 4. | Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися | В течение года | Учитель  физкультуры |
| 5. | Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников | сентябрь,  май | Учитель  физкультуры |
| 6. | Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях | В течение года | Учитель физкультуры |
| 7. | Подготовка к сдаче норм ГТО | В течение года | Учитель физкультуры |
| **III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ** | | | |
| **а) организационная работа с физкультурным активом** | | | |
| 1. | Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий. | до 05.09. | учитель физкультуры,  классные руководители |
| 2. | Оказание методической помощи органам самоуправления | Постоянно | учитель физкультуры. |
| 3. | Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внешкольных соревнований и мероприятий | В течение года | учитель физкультуры |
| **б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях** | | | |
| 1. | Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса | До 01.09. | Учитель физкультуры |
| 2. | Организация работы кружков и секций. | с 02.09 | Зам директора по ВР,  учитель физкультуры |
| 3. | Составление расписание занятий кружков и спортивных секций. | с 02.09 | Зам директора по ВР,  учитель физкультуры |
| 4. | Направление сильнейших спортсменов в ДЮСШ, спортивные секции, Дома творчества юных. Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за посещением занятий. | с 02.09 | Зам директора по ВР,  учитель физкультуры |
| **IV.УЧАСТИЕ В ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫХ**  **СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ г. АЛЕЙСКА**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис)  для 5- 9классов (сентябрь-май). | В течении года  (согласно плану спортивных мероприятий) | Учитель физкультуры | | Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). | | Соревнования по мини-футболу (в точение года.) | | Спартакиада школьников (май). | | Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). | | Президентские состязании (май) | | Президентские спортивные игры (февраль, апрель) | | Спортивный праздник Зарница (июнь). | | КЭС-БАСКЕТ (ноябрь, декабрь) | | Зимний фестиваль ГТО | | | | |
| **V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.** | | | |
| **а) работа с родителями:** | | | |
| 1. | Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников. | сентябрь | Учитель физкультуры. |
| 2. | Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни | В течение года | Классные руководители, учитель физкультуры, |
| 3. | Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья. | В течение года | Учителя физкультуры |
| 4. | Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий | В течение года | Зам директора по ВР,  учитель физкультуры |
| 5. | Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре. | Ежедневно | Родители учащихся |
| б/ участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся | | | |
| 1. | Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе. | В течение года | Все учителя |
| 2. | Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся | В течение года | Все учителя |
| 3. | Организация группы «Здоровья» для учителей. | с 15.09. | Учитель физкультуры |
| 4. | Проведение Дней здоровья для учителей | 1 раз в четверть | Учитель физкультуры |
| **VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА** | | | |
| 1. | Оформление информационного стенда по физической культуре. | до 20.10. | Учитель физкультуры |
| 2. | Выпуск информационный бюллетеня спортивных событий школы и страны | В течение года | Учитель физкультуры |
| 3. | Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др. | В течение года | Учитель физкультуры, классные руководители |
| 4. | Подготовка информационного материала для школьного веб сайта. | В течение года | Учитель физкультуры |
| **VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ** | | | |
| 1. | Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года. | до 20.08 | Зам.директора, учитель физкультуры |
| 2. | Приобретение спортивного инвентаря | По заявке | Директор |
| 3. | Оборудование спортплощадки | до 01.09 | Зам.директора, |
| 4. | Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря. | Постоянно | Учитель физкультуры |
| 5. | Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.). | В течение года | Учитель физкультуры |